

Overzicht activiteiten Nationaal MS Fonds

[Leefstijlprogramma]

Leef! met MS

Op 12 september start het programma Leef! met MS. Een aanrader voor iedereen die zelf aan de slag wil met leefstijl voor een gunstig effect op MS-klachten. Een online programma dat begint met een intensief traject van zes maanden, waarin deelnemers professionele begeleiding krijgen en steun hebben aan de groep. Na het programma volgt een inspiratietraject van 18 maanden.

<https://nationaalmsfonds.nl/leef-met-ms/>

[MS.nl]

MS.nl

Sinds donderdag 29 februari is MS.nl online: een platform waar mensen met MS en hun naasten betrouwbare informatie kunnen vinden en met elkaar in contact kunnen komen. Ook interessant voor professionals.

<https://www.ms.nl/>

[MS-Kinderkampen]

Een zorgeloos weekend vol plezier

Kinderen en jongeren helpen om te gaan met de situatie thuis: dat is al 20 jaar het doel van de MS-Kinderkampen. We geven informatie over MS, delen tips en trucs, ondersteunen bij mogelijke problemen en halen de kinderen met dit weekend even uit de thuissituatie. Plezier maken staat voorop.

Dit zijn de data voor de MS-Kinderkampen in 2024:

- 11-14 jaar – 10 t/m 12 mei 2024 – Oosterhout (Noord-Brabant)
- 6-10 jaar – 21 t/m 23 juni 2024 – Leusden
- 18-25 jaar – 27-29 september 2024 – Ardennen, België
- 15-17 jaar – 1 t/m 3 november 2024 – Erm

<https://nationaalmsfonds.nl/ms-kinderkampen/>