

Leef! met MS

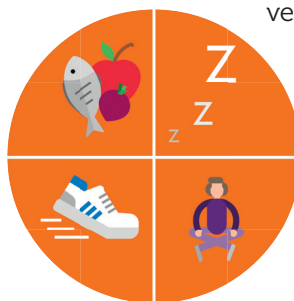


Ook zo nieuwsgierig?

Nieuwsgierig naar wat anders eten, bewegen, slapen en meer ontspannen met je doet? Laat deze unieke kans dan niet lopen. Nooit eerder kon je onder professionele begeleiding zelf ervaren of de kwaliteit van jouw dagelijks leven met MS hierdoor verbetert. Door het programma Leef! met MS te volgen, werk je actief aan jouw eigen leefstijl. Je logt eenvoudig in vanuit huis en hebt direct contact met je coaches en groepsgenoten.

Aan de slag

Om te beginnen ga je zelf aan de slag met de recepten vol onbewerkte voeding, zonder kunstmatige toevoegingen, maar met voldoende voedingsstoffen, vezels en vooral smakelijke (!)



Ingrediënten. Laat je verrassen hoe lekker dit kan zijn. Oud-deelnemers die anders gingen eten voelen zich fitter, hebben minder last van fysieke klachten en zijn minder vermoeid. Ervaar nu zelf of dit ook voor jou geldt!



'Ik voel me energiever en heb meer levenslust. Eindelijk iets in handen waarmee ik zélf die machteloosheid kan doorbreken!'

Susanne Cornelissen

Niet de eerste de beste

Leef! met MS is ontwikkeld door het Nationaal MS Fonds en Voeding Leeft. Het is gebaseerd op de nieuwste wetenschappelijke inzichten. Het Amsterdam UMC volgt de deelnemers op de voet en verwerkt de resultaten in het wetenschappelijke onderzoek LIMS.

Gun jezelf deze unieke kans!

De eerste groepen waren in no time volgeboekt. Er zijn nog plekken vrij voor wie begin 2022 wil starten. Zien we jou dan ook?



Scan de code met je mobiel of ga naar leefmetms.nl, bel met (010) 591 98 39, of mail naar leefstijl@nationaalmsfonds.nl

**Voeding Leeft**

**NATIONAAL MSfonds**