



LVMS Nieuwsbrief 2, november 2020

**Bericht van de voorzitter:**

We blijven maar in de ban van de Corona pandemie.

Collega's worden wederom ingezet op afdelingen buiten de MS poli om en voor iedereen loopt de druk weer op.

Het lijkt alsof er radio stilte is maar op de achtergrond zijn wij als bestuur van de LVMS met van alles bezig rondom de MS zorg.

Onze participatie in verschillende richtlijn groepen gaat onverminderd door en ook de kwaliteitsregistratie staat op de agenda.

We zijn erg blij dat Biogen ons de mogelijkheid biedt om in november een digitale scholing te volgen over immunologie, het blijft immers belangrijk om bij te blijven en te herhalen.

Voor nu: blijf gezond en, zoals we in de Achterhoek zeggen: houdt de benen eronder!

Groet Emmy

**Scholings-dagen:**

**Let op** ivm het gelijktijdig zijn van het Parkinsonsymposium in Rotterdam hebben wij besloten om onze scholings-dag in het voorjaar een week te verplaatsen. **Het is dus nu donderdag 25 maart 2021.**

De kans is groot dat deze scholings-dag digitaal is, de mogelijkheid hiervoor wordt meegenomen in de voorbereidingen voor deze dag. De sprekers die dit voorjaar zouden komen hebben toegezegd om volgend jaar hun verhaal te komen doen ( Hanneke Hulst, Inge Huitinga en IJbelien Jungen)

De tweede scholings-dag in 2021 is op donderdag 16 september.

## **Website <https://www.msnetwerk.nl>**

Als er belangrijke informatie is die voor ons alle van belang is zetten we dit op “onze” website. Bijvoorbeeld: update over looptesten Fampyra in corona tijd , kijk op het forum voor het laatste nieuws.

Als jullie niet op de website kunnen en/of problemen hebben met inloggen laat dit dan weten aan: [jvangorkum@alrijne.nl](mailto:jvangorkum@alrijne.nl) geef dan aan op met welk mailadres je wil inloggen en berichten wil ontvangen.

## **Opleidingscommissie:**

Op 30 september hebben we de MS opleiding 2019-2020 op alternatieve wijze afgesloten bij hotel de Weverij in Oss, door Corona waren er 3 lesdagen geannuleerd. We hebben alle sprekers van die lesdagen gevraagd om hun presentatie aan te leveren voor 30 september. Dat is gebeurd op verschillende manieren met filmpjes, PowerPoints met extra uitleg en een zoom meeting. Op de dag zelf zijn er nog presentaties geweest over Brainhealth, lifestyle en verpleegkundige aspecten bij cognitieve klachten/stoornissen. Iedereen heeft na afloop zijn certificaat van deelname thuis toegestuurd gekregen en voor wie van toepassing zijn er accreditatiepunten toegekend.

De opleidingscommissie is nu vooral bezig met het updaten van de MS opleiding, daarbij zijn de eindtermen van het internationaal examen leidend, dit examen zal voortaan het examen van de MS opleiding zijn. Het idee is dat de nieuwe opleiding een flexibele opleiding wordt van 10 dagen voor degene die nog opgeleid moeten worden. Voor degene waar het internationaal examen geen optie is zal er een certificaat zijn en indien van toepassing accreditatie. Ook kunnen verpleegkundigen die de MS opleiding al hebben gedaan straks losse dagen volgen, indien zij dit wensen en dus ook deelnemen aan het internationaal examen.

Aan de nieuwe opleiding zit ook een verplichte stage dag verbonden.

We proberen in de opleiding nieuwe stijl nieuwe leermethoden zoals e-learning, verschillende apps etc. toe te passen.

Ook zal de MS opleiding worden gegeven op een nieuwe locatie, bij een opleidingsinstituut.

Verder zijn we nog steeds op zoek naar nieuwe leden voor de opleidingscommissie bij voorkeur een MS verpleegkundige die recent de opleiding heeft gevolgd.

**Meer informatie over de MS opleiding of vacature opleidingscommissie** mail me: [jp.vanmil@home.nl](mailto:jp.vanmil@home.nl)

## **Gezocht lid voor medische adviesraad MSVN:**

Medische adviesraad van de MSVN zoeken een lid, verzoek is of er een MS verpleegkundige in deze adviesraad wil participeren. Ze komen 1 keer per jaar fysiek bij elkaar en 3 keer digitaal per jaar. Ben je geïnteresseerd laat dit dan weten via [jvangorkum@alrijne.nl](mailto:jvangorkum@alrijne.nl)

## **Gezocht nieuw lid voor de kascie:**

De penningmeester zoekt een 1 nieuw lid voor de kascie, dit voor de controle in 2021. Je kan je

Aanmelden bij Anita : [j.van.boven@stjansdal.nl](mailto:j.van.boven@stjansdal.nl)

## **Poster op Ectrims 2020 met aandacht voor de MS registratie in Nederland**

Kitty en Emmy zouden tijdens de Ectrims 2020 een presentatie houden over de Nederlandse MS registratie.

Vanwege de Corona crisis ging dit niet door. Zij kregen wel de mogelijkheid een poster te maken met bijbehorende PowerPoint.

Deze willen we jullie niet onthouden en is daarom op de website geplaatst ( ook als bijlage in deze mailing meegestuurd)

## **Bericht van Fred de Wit, coördinator intake en opname Nieuw Unicum:**

Beste allen,

Ik maak even van de gelegenheid gebruik om op deze manier afscheid te nemen van jullie allen. Sinds 1980 ben ik met "hart en ziel" verbonden geweest met Nieuw Unicum als coördinator intake en opname. In deze functie heb ik met velen van jullie contact gehad.

Maar..... half december 2020 ga ik echter met pensioen!

Ook al voelt het nog heel onwerkelijk en gelooft niemand mij, het is toch écht een feit! Na 40 jaar ga ik Nieuw Unicum verlaten. Het is een bijzondere tijd geweest.

Graag wil ik jullie allen hartelijk danken voor de plezierige én goede samenwerkingscontacten die er altijd wel zijn geweest.

Ik heb dat altijd als heel plezierig ervaren.

De komende tijd zal ik mijn opvolgster gaan inwerken. Tot half december 2020 ben ik nog op het werk en tot die tijd ook bereikbaar op: [fdewit@nieuwunicum.nl](mailto:fdewit@nieuwunicum.nl)>>> hem ook de nieuwsbrief sturen

Het ga jullie goed, Fred de Wit Nieuw Unicum, Coördinator intake en opname

## **Digitale coaching voor meer zelfregie bij mensen met MS:**

Beste zorgverlener,

Wat kan ik zèlf doen? Die vraag horen we regelmatig van mensen met MS. Uit ervaring van onze collega's in het ziekenhuis weten we hoe lastig het is om patiënten die extra begeleiding te kunnen geven. In het beperkte aantal contactmomenten is vaak maar weinig ruimte voor vragen over de vele facetten van het leven met MS, zoals voeding, energiebalans en relaties. Vanuit die behoefte heeft BETTER samen met het Nationaal MS Fonds de eerste Digitale Buddy ontwikkeld voor mensen met MS.

De Digitale Buddy is een additionele tool in de zorg, bedoeld om zelfmanagement te stimuleren en de kwaliteit van leven met een chronische ziekte te verbeteren. Door digitale, persoonlijke coaching krijgen mensen met MS (en hun partner) meer grip op het dagelijks leven met MS. De Digitale Buddy is ontwikkeld in nauwe samenspraak met henzelf. Als zorgverlener speelt u een essentiële rol in het begeleiden en interpreteren van ervaringen met MS. Daarom vinden wij het heel belangrijk om u in een vroeg stadium te informeren over dit initiatief in zorginnovatie.

De Digitale Buddy bestaat uit een uitgebreid Kenniscentrum met betrouwbare informatie en ervaringsverhalen, Doelen om gewoontes stap voor stap te veranderen (Tiny Habits) en een Community voor peer-to-peer contact. De inhoud is mede-ontwikkeld op basis van de wetenschappelijke onderzoeken naar patiënten perspectief en MS onder leiding van prof. dr. Leo Visser, neuroloog en lid van de Raad van Advies van BETTER. Zie ook de recente Biemond cursus: leven met MS.

Voor u als zorgverlener biedt deze digitale coaching nieuwe mogelijkheden voor optimale begeleiding van uw patiënten, tussen de reguliere afspraken in. Vooral de inhoud van het Kenniscentrum zal hierbij een belangrijke rol spelen. De eerste gebruikers zijn hierover erg positief en zeggen o.a: "Goede informatie voor als je net de diagnose hebt gekregen" of "Fijn dat alles op één plek staat".

Hoe kunt u deelnemen?

We kunnen ons goed voorstellen dat u na het lezen van deze brief zelf toegang tot de Digitale Buddy wenst. Dat kan uiteraard! Op de website van BETTER vindt u de buttons om de Digitale Buddy direct te downloaden, waarna u zo snel mogelijk toegang verleend krijgt. We staan open voor uw reactie, nuance of aanvullingen op de inhoud in het Kenniscentrum. U kunt hiervoor direct contact opnemen met uw collega Leo Visser: [leovisser@bettertoday.nl](mailto:leovisser@bettertoday.nl). Hij bespreekt dit heel graag met u.

Meer informatie?

Voor alle overige vragen kunt u contact opnemen met Maja Visser, directeur van BETTER, [majavisser@bettertoday.nl](mailto:majavisser@bettertoday.nl)

Zie ook de website: [www.bettertoday.nl](http://www.bettertoday.nl)

Of bekijk het introductiefilmpje van de Digitale Buddy: <https://youtu.be/xKt1lLcKvPc>